ZDRAVOTNÍ DOPADY U NESPRÁVNÉ VOLBY VELIKOSTI ZÁSAHOVÉ OBUVI

Měření chodidel

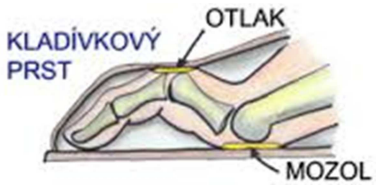
- Měření chodidel je důležité pro výběr správné velikosti obuvi.
- Pouhé měření délky chodidla nestačí, důležitá je i šíře chodidla.
- Šíře chodidla má spojitost s velikostí nártu – dále už jen šíře chodidla.
- 99% populace se rodí se zdravými, nepoškozenými chodidly.
- Je naprosto běžným jevem, že má zákazník různě dlouhá chodidla a časté jsou i časem získané vady chodidel, které vznikají zejména kvůli špatně zvolené velikosti obuvi.
- Výrobci obuvi používají rozdílné měřící systémy a kopyta, na kterých vyrábějí obuv, proto není nikdy stejná velikost 42 (F) = 8 (UK) = 270 (EU).
- Každý měřící systém má své odlišnosti a mnohdy nepravidelné stupňování viz.: *https://cs.wikipedia.org/wiki/Velikost_obuvi*
- **Špatně vybraná velikost obuvi může způsobovat častější zakopnutí nebo dokonce pád**.

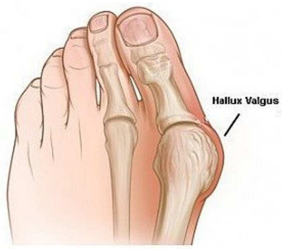
Proto nabízí Steitz Secura pro změření správné velikosti chodidla systém 3D měřících forem, který jednoduchým způsobem určí délku a zároveň i šířku chodidla.

Měřící formy firmy Steitz Secura neměří délku a šíři chodidla v mm, jak je běžné u jiných měřících systémů, ale ukazují vnitřní prostor v obuvi pro danou velikost. Tím také více zohledňují subjektivní vnímání velikosti uživatele obuvi. Různě široké formy v každé velikosti zobrazují různý objem rozdílně široké obuvi. Zákazník si takto může vyzkoušet ty samé rozměry jako v originální obuvi firmy Steitz Secura.

Redukovat velikost chodidel pouze na délku chodidla neodpovídá realitě. V obyčejné obuvi jsou uživatelé s úzkými a širokými chodidly nuceni volit určitý kompromis. Pokud je obuv příliš široká, chodidlo v obuvi nedrží, stále se posunuje, dochází rovněž k nadměrnému ohybu materiálu, který může uživatele nepříjemně tlačit. Může docházek k otlakům, které způsobuje zvýšený pohyb chodidla v obuvi. Rovněž tak narůstá množství odumřelé kůže a chodidlo mění svůj původní tvar. Pokud je obuv příliš velká, narůstá riziko zakopnutí a dokonce upadnutí. Je-li obuv příliš úzká, nabývá tlak na chodidlo na intenzitě a riziko, že se dostaví problémy s prsty či klouby chodidla narůstá.

Častým jevem příliš úzké obuvi jsou kladívkové prsty, vbočení nebo přeložení prstů, otlaky a puchýře, Hallux Valgus - vbočený palec.





Úzká obuv způsobuje další problémy s příčnou a podélnou klenbou nožní, může docházet až k jejímu propadu a toto je už nutné řešit ortopedickými úpravami obuvi. Z toho důvodu firma Steitz Secura vyrábí všechny modely ve čtyřech šířkách pro každou velikost obuvi. V tomto provedení obuv lépe vyhovuje požadavkům na zdravé obouvání.